

UNITA' OPERATIVA DI ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA  
AZIENDA SANITARIA N. 8 – VIBO VALENTIA  
(Direttore: Dott. M. Luciano)

## CONVEGNO INTERDISCIPLINARE

**“ *La vita è bella anche quando è sera* “**  
**ovvero : La qualità della vita nella senescenza.**

**Presidenti: Raffaele Lopreiato, Mario Luciano**

**Segreteria Scientifica:**  
**M.C. Di Renzo, A. Prestia, M.M. Pronestì, G. Scordamaglia.**

## PROGRAMMA

### GIOVEDI' 16 MARZO

**Ore 14: Registrazione dei partecipanti.**

**Ore 15: *Lopreiato R., Luciano M.*: Apertura dei lavori.**

**Ore 15,05: INTRODUZIONE AL TEMA**

**Moderatori: *Colistra C., Monteleone F.***

- ***Cotronei P.* - Invecchiamento e longevità: epidemiologia.**
- ***Battaglia G.* - Teorie ed ipotesi sull'invecchiamento.**
- ***Perticone F.* - I radicali liberi. Lo stress ossidativo.**
- ***Sestito M.* - La personalità dell'individuo senescente.**
- ***Teti V.* - La vecchiaia: una nuova antropologia e una nuova etica.**

**Ore 16,10: LETTURE**

**Moderatori: *Barillari R., Petrolo F.***

- ***Battarra V.* - I capelli bianchi nella storia, nella letteratura e nell'arte.**
- ***Macchione C.* - L'età? Un concetto relativo. Età cronologica ed età biologica.**

**Ore 16,50: DIAGNOSTICA**

**Moderatori: *De Nardo A., Giordano A.***

- ***Borello G.* - Valutazione multidimensionale nella senescenza.**
- ***Pacetti S.* - Il check-up anti-aging.**

**Ore 17,15: IL PASSAGGIO DALLA MATURITA' ALLA SENESCENZA**

Moderatori: *Bianco C., De Maria V.*

- *Rosano V.* - L'invecchiamento del cuore e dei vasi.
- *Cutrupi F.M.* - Il sistema immunitario.
- *Soriano M.* - L'invecchiamento osteo-articolare.
- *Truscello C.* - L'abbassamento del tono neuro-muscolare.

**Ore 18,15: INVECCHIAMENTO E NUTRIZIONE**

Moderatori: *Alia B., Barone A.*

- *Stagno G.* - Il fabbisogno alimentare dell'anziano. Valutazione dello stato di nutrizione.
- *Romeo V.* - I problemi dentari, prima causa di malnutrizione nell'anziano.
- *Morabito A.* - Altre cause di malnutrizione e relative conseguenze.
- *De Sarro G.* - Gli integratori alimentari e gli antiossidanti.

**Ore 19,15: Inaugurazione del Congresso. Saluto delle Autorità.**

**Ore 20: Cocktail di benvenuto.**

**VENERDI' 17 MARZO**

**Ore 8,30: FATTORI ENDOCRINI DELL'INVECCHIAMENTO NELL'UOMO**

Moderatori: *Pullano V., Rodolico G.*

- *Pratesi E.* - Alterazioni dell'asse ipotalamo-ipofisario nella senescenza.
- *Belfiore A.* - Il sistema dell'IGF<sub>1</sub> nella regolazione della longevità.
- *Gheri G.* - Patologie tiroidee e invecchiamento.
- *Zoccali C.* - L'ipertrofia prostatica benigna.
- *Forti G.* - Esiste, o no, l'andropausa? Un problema aperto.

**Ore 9,45: LA SESSUALITA' DELL'UOMO ANZIANO**

Moderatori: *Aracri R., Cretella B.*

- *Petrucelli F.* - Piacere proibito? Problematiche psicologiche legate alla disfunzione erettile.
- *Cucinotta D.* - Inquadramento diagnostico della disfunzione erettile.
- *Luciano M.* - Trattamento medico della disfunzione erettile.
- *Veneziano P.* - Trattamento chirurgico dei deficit erettivi.
- *Verrastro V.* - Modificazioni del comportamento sessuale maschile nella senescenza.
- *Malucelli M.* - Il sesso dei giovani e il sesso dei vecchi.

**Ore 11,05: FATTORI ENDOCRINI DELL'INVECCHIAMENTO NELLA DONNA**

Moderatori: *De Pino E., Pinto L.*

- *Vadalà P.* - Quadro endocrino della menopausa.

- **Basile M.** - La sindrome climaterica.
- **Prestia M.** - Il trattamento ormonale sostitutivo nella menopausa.
- **D'Alessandro A.** - I fitoestrogeni.
- **Cafaro D.** - Le disfunzioni del pavimento pelvico nella donna in epoca post-menopausale. Che cosa fare?

**Ore 12,10: LA SESSUALITA' DELLA DONNA ANZIANA**

Moderatori: *Coriglione R., Mercuri A.*

- **Fabrizi A.** - Le modificazioni del comportamento sessuale nella donna in menopausa.
- **Rossi R.** - I disturbi del desiderio sessuale.
- **Piccione F.** - La dispareunia in menopausa.
- **Malucelli M.** - Né meno, né pausa: implicazioni psicologiche della sessualità femminile nel climaterio.

**Ore 13: Lunch**

**Ore 14,30: INVECCHIAMENTO CUTANEO**

Moderatori: *Pata M.A., Spadafora S.*

- **Guarneri B.** - Aging e photoaging.
- **Ricciuti F.** - Clinica dell'invecchiamento cutaneo.
- **Ferrari A.S.** - Check-up cutaneo.
- **Russo F.M.** - Il sole e la pelle.
- **Vena G.A.** - La fotoprotezione.

**Ore 15,30: LA DERMOCOSMESI**

Moderatori: *Dattola S., Donato L.*

- **Bottoni U.** - La detersione cutanea.
- **Calabretta S.V.** - Prodotti cosmetici per gli anni ....anta.
- **Cassano N.** - I nutriceutici
- **Schirripa V.** - I cosmeceutici

**Ore 16,20: LA DERMATOLOGIA PLASTICA**

Moderatori: *Di Pietro A., Valenti G.*

- **Lopreiato R.** - Le rughe.
- **Pronestì M.M.** - Biorivitalizzazione cutanea: i peeling.
- **Malasoma A.** - Dermal filler: indicazioni e tecniche iniettive.
- **Romani A.** - Induzione tissutale: la biostimolazione con ac. Jaluronico.
- **Antonaccio F.** - La tossina botulinica.
- **Luppino I.** - Lo skin resurfacing con i nuovi sistemi laser.

**Ore 17,40: IL TERMALISMO**

Moderatori: *Anastasio F., Scollica V.*

- **Lanzaro F.** - Il termalismo in Italia.
- **Malasoma A.** - Attualità sull'attività antiossidante di acque e fanghi termali.
- **Romani A.** - Termalismo e cute.

- *Silipo S.* - L'effetto drenante delle acque termali sull'unità rino-faringo-tubarica.
- *Galassi A, Romani A.* - Il riequilibrio delle funzioni intestinali con la terapia idropinica.
- *Fraticelli M.* - Il beneficio a lungo termine di cicli annuali di balneo-fangoterapia nei pazienti artrosici.
- *Cervadoro G, Cervadoro E.* - Contributo allo studio degli stabilimenti termali nella Regione Calabria.

## SABATO 18 MARZO

### Ore 8,30: NEUROFISIOPATOLOGIA DELL'INVECCHIAMENTO

Moderatori: *Greco G., Pietropaolo F.*

- *De Caro E.* - Invecchiamento cerebrale: è possibile un controllo farmacologico?
- *Battaglia G.* - Dormire bene, dormire male.
- *Lamenza F.* - Ipertensione arteriosa e disturbi cognitivi nell'anziano.
- *Carchedi F.* - Quel sottile male oscuro: angoscia di vivere, angoscia di morire.

### Ore 9,20: LETTURA

Moderatori: *Brissa N., Panzitta S.*

*Marigliano V.* - L'impovertimento sensoriale.

### Ore 9,40: PATOLOGIE DEGENERATIVE CRONICHE DEL SISTEMA NERVOSO

Moderatori: *L'Andolina M., Valente V.*

- *Bruni A.* - Gli aspetti predittivi della demenza.
- *Ceccotti C.* - E' possibile risolvere per via chirurgica una demenza?
- *Bosco D.* - Parkinson e Parkinsonismi in età geriatrica.
- *Lavano A.* - Nuove possibilità terapeutiche nel M. di Parkinson. Come può cambiare la vita dei pazienti.
- *Malvaso A.* - Aspetti sociali e sostegno psicologico nell'anziano disabile.
- *Iocco M.* - La riabilitazione nella terza età.
- *Lopreiato L. H.* - Il ruolo della Terapia Occupazionale nel Morbo di Parkinson.

### Ore 11,00: COME CONVIVERE CON:

Moderatori: *Bertuccio S., Miceli F.*

- *Mannino D.* - La malattia diabetica.
- *Gnasso A.* - Le dislipidemie e l'aterosclerosi.
- *Persico E.* - La sindrome metabolica.
- *Anastasio L.* - L'ipertensione arteriosa.
- *Natale V.* - La BPCO.
- *Galasso D.* - I reumatismi.

### Ore 12,20: COME COMBATTERE:

Moderatori: *Colloca M., Lo Torto G.*

- **Mancini A.M.** - Il dolore cronico.
- **Doldo P.** - La stipsi.
- **Grasso R.** - Le vertigini.
- **Sposaro G.** - L'eccesso ponderale.
- **Romano A.** - L'incontinenza urinaria.

**Ore 13,15: Lunch**

**Ore 14,30: LA PREVENZIONE**

**Moderatori:** *Barilaro G., Carbone C.*

- **Morabito A.** - Osteoporosi: prevenzione primaria e secondaria.
- **Galea S.G.** - L'importanza dell'imaging nella prevenzione delle fratture osteoporotiche.
- **Vena S.** - L'instabilità posturale.
- **Pronestì M.M.** - L'anziano e i suoi piedi.
- **Galasso D.** - Le cadute.
- **Comito M.** - Il rischio cardiovascolare.

**Ore 15,45: SAPER INVECCHIARE**

**Moderatori:** *Miceli A. M., Vallone L.*

- **Faillace F.** - L'educazione sanitaria nell'anziano
- **Carchedi F.** - Pensarci prima per non pensare dopo: lo stile di vita.
- **Bilotta C.** - Lo sport e il tempo libero.
- **Vena A.** - La pianificazione dell'esercizio fisico nella persona anziana.
- **Luciano G.** - Promuovere l'invecchiamento attivo: avere cuore, avere cervello, muoversi!
- **Lopez F.** - La felicità di essere vecchi.

**Ore 17,00: IMPLICAZIONI SOCIALI E POLITICHE DELLA SENESCENZA**

**Moderatori:** *Cataudella M., Ciccone G.*

- **Teti G.** - Il vecchio nella famiglia e nella società.
- **Di Rosa B.** - La comunicazione nell'anziano.
- **Orfanò P.** - Sicurezza e ambiente.
- **De Carolis S.** - Città a misura di anziano.
- **Biamonte S.** - Ripercussioni psicologiche della istituzionalizzazione dell'anziano.
- **Saragò F.** - Prospettive e ambiguità dei programmi di intervento socio-assistenziale.
- **Talarico F.** - La rete dei servizi per anziani nell'Azienda Sanitaria di Vibo Valentia.
- **Lo Moro D.** - Strategie politiche in favore degli anziani: quale futuro in Calabria?

**Ore 18,45: Premiazioni.**

**Ore 19,00: Lopreiato R., Luciano M.:** Chiusura dei lavori.

Per qualsiasi informazione riguardante il Congresso si prega di consultare il sito Internet :  
[www.quandoesera.it](http://www.quandoesera.it)

**Segreteria Organizzativa :**  
**L'Orsa Maggiore S.a.s.**  
**II° Trav.sa A. De Gasperi, 4**  
**89900 Vibo Valentia**  
**Tel/fax 0963/43538**  
**Internet : [www.lorsamaggiore.it](http://www.lorsamaggiore.it)**  
**e-mail : [info@lorsamaggiore.it](mailto:info@lorsamaggiore.it)**

## RAZIONALE DEL CONGRESSO

Un nuovo Congresso di Geriatria? Non proprio.

Non è nostro intendimento affrontare le complesse tematiche delle patologie dell'anziano da un punto di vista meramente dottrinale: i cultori della materia ci tengono costantemente aggiornati sui progressi scientifici, sulle innovazioni tecnologiche e farmacologiche, e, certamente, null'altro noi potremmo aggiungere.

Ci preme, invece, entrare nel merito per cercare di scoprire quali correlazioni possano esistere, nell'anziano, tra le varie condizioni patologiche, e capire, attraverso un'analisi di questo tipo, quale possa essere la causa principale per cui in un'età della vita, che può essere ampiamente prevedibile ma non esattamente definibile, si instaura un processo irreversibile di decadimento organico e funzionale che porta, alla fine, alla conclusione dell'esistenza.

Ci poniamo, quindi, queste domande: Perché invecchiamo? Quando comincia l'invecchiamento? Perché non tutti invecchiamo allo stesso modo? Le cause che provocano le malattie sono le stesse che causano l'invecchiamento e la morte?

Non è facile rispondere a queste domande, ed è per questo che abbiamo chiamato a convegno gli specialisti delle varie branche mediche ed anche esperti non medici: confronteremo ed integreremo i contributi delle varie competenze allo scopo di trovare un filo conduttore per lo svolgimento del nostro lavoro.

Interrogarci su questi temi è quanto mai utile oggi che l'allungamento della vita media delle popolazioni pone alla società, soprattutto nei paesi industrializzati, non pochi problemi di ordine socio-sanitario, lavorativo, politico-assistenziale, economico, ecc.; pone, in altre parole, **il problema della qualità della vita nella senescenza.**

La terza età, come viene definita (ma già si potrebbe ipotizzare una quarta età!), non è più quel breve periodo della vita che precede la morte: oggi dura molto più a lungo, ed allora bisogna vedere come poterla vivere nel modo migliore.

Sorgono nuovi interrogativi: è possibile influenzare con l'impiego di farmaci, o mediante altre strategie, l'invecchiamento? In altre parole, ci sono mezzi efficaci per ritardare l'inizio dell'invecchiamento o per rallentarne l'evoluzione?

Le moderne metodiche di dermatologia plastica consentono una biorivitalizzazione cutanea che permette di migliorare l'aspetto del tegumento e dà una parvenza di giovinezza che influisce positivamente sull'autostima e, quindi, sulla qualità della

vita; si parla correntemente di ringiovanimento cutaneo: è possibile parlare anche di un ringiovanimento del cuore o del cervello?

I farmaci inibitori della 5-fosfodiesterasi hanno letteralmente cambiato la vita di molte persone anziane di sesso maschile; e per le donne cosa si può fare?

Cosa ci riserva il futuro della ricerca? Sono stati già individuati molti geni responsabili della longevità; forse che un giorno potremo non morire?

Nell'attesa che vengano soddisfatte queste aspettative, l'uomo, però, deve fare i conti con le malattie, soprattutto in un'età della vita in cui avrebbe più tempo libero da dedicare allo svago e alla coltivazione dei suoi *hobbies* preferiti.

E' necessario, quindi, che egli sappia fronteggiare i disagi che le malattie croniche inevitabilmente gli possono causare, perfino in termini di invalidità, con i presidi e con gli ausili di cui oggi disponiamo; che impari a convivere con molte di esse, che, se adeguatamente controllate, consentono una vita qualitativamente accettabile.

Ma, soprattutto, è necessaria la prevenzione che deve essere iniziata molto precocemente e che consiste nell'adozione di uno stile di vita semplice e salutare che comprenda un comportamento alimentare corretto, una regolare e costante attività fisica, l'astensione dall'alcol e dal fumo, e da altre sostanze tossiche e inquinanti.

Con l'osservanza di queste poche regole viene ridotto al minimo il rischio di insorgenza delle principali malattie dell'età avanzata, e cioè, l'obesità, le malattie metaboliche e cardiovascolari, le malattie degenerative croniche del sistema nervoso, l'osteoporosi, i tumori, ecc..

Occorre, dunque, saper invecchiare, pensarci prima per non pensare dopo, ed adattarsi al tempo che passa con un atteggiamento positivo, in modo tale da vivere l'età successiva non come una fase negativa dell'esistenza, ma, al contrario, affrancati ormai dalle pressanti responsabilità che caratterizzano la parte centrale della vita, come una nuova stagione ricca di nuovi interessi e di nuove soddisfazioni.

Dal canto loro, le Istituzioni dovranno ancor più proteggere questa fascia di età, che, comunque, resta una fascia debole della popolazione, assicurando risorse economiche più adeguate da erogare direttamente alle persone anziane e da impiegare per migliorare i servizi socio-assistenziali che non sempre sono adeguati alle necessità; per investire nell'educazione sanitaria, nella prevenzione e nella riabilitazione; per creare centri di aggregazione, centri culturali ed altri spazi vivibili dagli anziani; in altre parole per assicurare all'anziano un posto dignitoso nella moderna società.

Circa cento relatori di chiara fama e di provata esperienza si cimenteranno su questi temi in questo Congresso che è rivolto non solo a medici di tutte le aree specialistiche, ma anche a psicologi, antropologi, filosofi, sociologi, assistenti sociali e a tutti i laureati delle professioni sanitarie non mediche (fisioterapisti, tecnici della prevenzione e della riabilitazione, terapisti occupazionali, infermieri, educatori sanitari, dietisti, laureati in Scienze Motorie, ecc..).

L'obiettivo è che ognuno di questi attori guardi alla terza età sotto una nuova luce e migliori il proprio atteggiamento nell'approccio con la persona anziana:

se si guarda in miniatura l'intero arco dell'esistenza immaginandolo come una giornata intera si può vedere come tutti i suoi momenti sono belli, dal mattino radioso, ricco di speranze ed illusioni, alla parte centrale del giorno che è la parte delle realizzazioni più importanti, ed infine al tramonto e alla sera, dove si arriva un poco stanchi, ma felici per avercela fatta.

*Raffaele Lopreiato*

*Mario Luciano*