

abitudini/reazioni di successo amplificando i

La Programmazione Neuro Linguistica è un sistema di facilitanti e diminuendo quelli indesiderati. Lo sviluppo personale sviluppato nei primi anni '70 da Richard può avvenire riproducendo con attenzione con Leslie Cameron Bandler e dal linguista John Grinder, con il contributo di credenze delle persone di successo (modellate da Gregory Bateson (e con la collaborazione di un gruppo di asserisce anche che le persone possiedono studiosi che comprendeva David Gordon, Robert Dilts, risorse per avere successo. Bandler e Grinder e Leslie Cameron Bandler e Judith De Lozier). Si tratta di una triade di terapeuti di successo – Fritz Perls, la metafora di lettura della realtà che costituisce un modello Milton Erickson – come esempi e modelli non solo analitico, ma anche operativo, ovvero che facilita il cambiamento per la PNL. Essi modellarono i suddetti cambiamenti, e che utilizza un insieme di strumenti svilupparono schemi specifici per la costruzione del cambiamento, costituito da un insieme di tecniche, assiomi e postulati generali, la costruzione della relazione (frutto anche dell'integrazione tra psicologia, linguistica, miglioramento personale. L'autore di PNL, la cibernetica e teoria dei sistemi) relativi alla comunicazione, chiama il modello "lo studio della struttura della percezione umana e all'esperienza soggettiva. soggettiva".

L'idea centrale della PNL è che i pensieri, i gesti e le parole. Tuttavia, a causa di un non ancora approfondito dell'individuo interagiscono al fine di creare la percezione scientifica ed epistemologica del mondo. Modificando la propria visione (detta mappa del mondo) la forma di una pratica che di un mondo, ovvero sistema di credenze relativo a ciò che è la realtà esterna e a ciò che è la realtà interna), la persona può variegata, da quelle che cercano di muovere le proprie abitudini e le proprie azioni. Le concezioni binarie della scientificità e quelle

Neuro: ogni comportamento umano è fatto di processi umani. In California si sviluppavano come neurologici. Il sistema nervoso riceve stimoli dagli organi di senso (vista, tatto, udito, olfatto e gusto) e li rielabora come modellamento umano e sul concetto di mapp percezioni e rappresentazioni. (una mappa non è il territorio) furono influen

Linguistica: i processi mentali umani sono codificati, Korzybski. Queste idee furono adottate e organizzati e trasformati attraverso il linguaggio. Le parole Grinder. Dal 1972 i co-fondatori della PNL sono ponti che collegano le rappresentazioni interne del interessato nelle eccezionali abilità con il mondo con quel che accade nell'esperienza. Il linguaggio è terapia di scuola Gestalt, Fritz Perls, della famiglia, Virginia Satir e dal presidente

Programmazione: le modalità umane di comportamento Società Americana della Ipnosi clinica, Milton sono diverse e si fondano sulla percezione e sull'esperienza. In seguito furono pubblicati usando questi modelli individuali. C'è una gamma predefinita di comportamenti modelli La struttura della Magia (1975) (programmi o schemi), che funzionano in modo Milton H. Erickson (1976,1977). All fine inconsapevole ed automatico. Leslie Cameron-Bandler, Judith DeLozier,

Storia e sviluppo

Anni '70: fondazione e primo sviluppo della PNL

La Pnl fu co-fondata e sviluppata da **Richard Bandler** e in Programmazione NeuroLinguistica Volume seguito da **John Grinder**, assistente di linguistica presso Dilts e Judith DeLozier, Grinder e Bandler e

collaborarono a sviluppare una forma di PNL chiamata il Nel Luglio del 1996 dopo molti anni di l Nuovo Codice della PNL che tentava di ripristinare un Bandler fece causa a John Grinder e altri, approccio PNL sistemico alla totalità mente-corpo. Anche proprietà esclusiva della Pnl sin dalla sua fc Richard Bandler pubblicò nuovi processi con sottomodalità diritto esclusivo di usare il termine come ma e ipnosi ericksoniana in Using your brain : For a Change Contemporaneamente, in Inghilterra Tony C (1984). Contemporaneamente Anthony Robbins che con successo all' Alta Corte di revocare l insegnava la Pnl già alla fine degli anni '70, cominciò una inglese fatta da Bandler del marchio Pnl, al massiccia operazione di marketing incorporando elementi di legalmente e che Pnl era un termine gene: Pnl (ridefiniti come Condizionamento Neuro Associativo). proprietà intellettuale. A causa della framm Altri studenti e professionisti di Pnl elaborarono, definirono Pnl e della mancanza di una struttura noi e svilupparono le loro integrazioni alla Pnl. Michael Hall regolamentasse e disciplinasse la pratica per propose la Pnl con un focus su ciò che lui chiamava i “meta- un campo in così rapida crescita, sembrò ai stati” (una condizione in cui si cambiava posizione per la Pnl di essere proposta e pubblicizzate percettiva e si osservava il sé da una prospettiva più ampia rimedio, la panacea, o la soluzione usando la coscienza auto-riflessiva). Tad James sviluppò una Cominciarono ad abbondare i modelli di dub tecnica terapeutica basata sulla linea del tempo (timeline) come l'applicazione pratica, in parallelo a ini dove i clienti erano incoraggiati a visualizzare ,e forse anche buona fede. Molti di questi approcci erano f a creare fisicamente la linea del tempo della loro vita (o tratti profitto,e alla commercializzazione o al fas di essa), e poi ad alterarla e migliorarla. Data la numerosità piuttosto che basarsi sul realismo e sull'etica dei contributi e delle persone coinvolte negli stessi non si comunità Pnl sia onecata e divisa. la mo

Anni 2000: Risoluzione dei conflitti legali e delibera del MIUR, è stata riconosciuta regolamentazione governativa

Nel 2001 le cause legali furono chiuse con la conciliazione prescrivibile la psicoterapia.

tra Bandler e Grinder che furono d'accordo nell'essere

identificati come i co-fondatori della Pnl. In ogni caso, la Pnl Come funziona

continua ad essere un campo aperto di formazione dove non

è definita alcuna "best practice" ufficiale. Con differenti La Pnl è un modello di lettura dell'esperien

autori, formatori e practitioners che hanno sviluppato i loro che in PNL è importante "lo studio

propri metodi, concetti e definizioni, spesso tutte chiamate in dell'esperienza soggettiva". Chi la pratica h

modo indifferenziato PNL, gli standard di formazione e comprendere "come" le persone riescono a

qualità variano molto. fanno, con un'attenzione particolare per le i

Applicazioni quali le persone fanno ciò che ci interessa. Qu

La programmazione neuro linguistica è usata negli studi importanti analizzare, imparare e, un termine

sulla comunicazione umana, come l'educazione, modellare: cioè copiare e in maniera migli

l'apprendimento, la negoziazione, la vendita, il team- della Pnl si focalizza quindi sulle risorse mes

building, etc. Trova applicazione anche nei processi "modello comportamentale" allo studio per

decisionali e creativi, nel campo medico e in quello sportivo. determinato obiettivo ed al successivo "mc

nei stadi di esso, per raggiungere il medesim

La disciplina della PNL è ancora giovane in

Quadriennale di Psicoterapia e quindi ricad

attività clinica di tutti i disturbi del DSM

Ogni comportamento è comunicazione, ovvero non si può sistema

non comunicare

La mappa non è il territorio

Il buon comunicatore è responsabile al 100% dei risultati che ottiene o che non ottiene

Le rappresentazioni fornite dai sensi sono la base dell'esperienza soggettiva

È possibile individuare le ragioni del successo o dell'insuccesso di una strategia comportamentale

Se c'è una persona capace di fare una cosa, se ne può studiare la strategia ed insegnarla ad altre persone

Il significato della comunicazione è il risultato che si ottiene.

Non è mai giusta o sbagliata, ma efficace o non efficace in relazione all'obiettivo che ci si pone

L'eccellenza è limitata dalla nostra percezione di ciò che è possibile e di ciò che non lo è

L'esperienza soggettiva ha una struttura che è possibile analizzare

Il comportamento fornisce informazioni su quel che sta accadendo all'interno della persona

La flessibilità, intesa come capacità

comportamento per ottenere il risultato voluto, è una delle doti più preziose degli individui e delle organ

L'esperienza interna (immagini/ricordi) produce gli stessi effetti di un'esperienza realmente vis

Gli esseri umani possiedono le risorse di cui Talvolta non le hanno sviluppate o non le

esplorano, ma sta a loro dire cosa funziona e come funziona per raggiungere i loro obiettivi. S

Il linguaggio del corpo e se si ascoltano co

in parole, si può comprendere qual è il prob sintomo, in quali modi si manifesta e co

Un programmatore (operato competente) usa le sue abilità per aiutare

esplorare la sua mappa del mondo (convinzioni). Le domande hanno l'obiettivo

di espandere la possibilità di pensiero e di azione della persona sulla visione del mondo che c'è, senza r

mondo.

La programmazione neuro linguistica, nel corso del tempo, ha elaborato una varietà di tecniche e ha individuato metodi e chiavi di lettura che aiutano a comprendere la struttura della comunicazione umana. La distinzione tra gli strumenti e l'uso che se ne fa è essenziale, perché mette in luce la relazione tra PNL ed etica personale. La storia della PNL ha radici nel pragmatismo, quindi guarda al risultato di ciò che propone. In ogni caso per l'essere umano ed avere come obiettivo la libertà e il benessere della persona.

Per ciò che concerne l'idea di "manipolazione" è bene ricordare quanto Milton Erickson in persona rispondeva a tali "accuse"...affermando che tutti ci "manipoliamo" per diverse ragioni e spesso a fin di bene...come la madre che accudisce i suoi figli e trasmette modi, pensieri, valori, come il docente...con i suoi allievi, come chi si ama e vuole far partecipare l'altro al suo modello del mondo.