

## Docenti

**Dr. Valeria Verrastro**  
(Università di Cassino)

**Dr. Maria Novella Grimaldi**  
(Istituto per lo Studio delle Psicoterapie)



Per informazioni rivolgersi al Responsabile della Segreteria:  
Nadia Marches  
Istituto per Lo Studio delle Psicoterapie srl  
00191 Roma – Via Tuscia 25 tel. 0636309770 – fax. 0636303637  
e-mail: [i.psicoterapie@tiscalinet.it](mailto:i.psicoterapie@tiscalinet.it)  
<http://www.istitutopsicoterapie.it>

L'istituto organizza inoltre i seguenti corsi:

### Scuola di Specializzazione in Psicoterapie Brevi ad Approccio Strategico

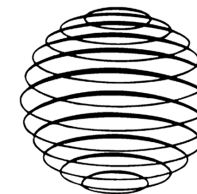
Riconosciuta con decreto ministeriale 20 marzo 1998 ai sensi  
dell'art. 3 della legge 18 febbraio 1989, n. 56

#### Diploma legittimante all'esercizio dell'attività psicoterapeutica

Durata: 4 anni (500 ore annue) Inizio Corso: febbraio 2008  
Sedi: Roma, Vibo Valentia, Catania, Bari, SS. Cosma e Damiano  
(LT)\*

\* corso estivo residenziale: una settimana intensiva nei mesi  
di giugno, luglio, settembre.

- **Corso di formazione in Psicologia del Lavoro**
  - Durata: **200 ore formative** Sede: **Roma**
- **Corso di formazione in Psicologia Giuridica**
  - In collaborazione con il Centro di Psicologia Giuridica
  - Durata: **200 ore formative** Sede: **Roma**
- **Corso di formazione in Psicodiagnostica**
  - In collaborazione con il Centro di Psicologia Giuridica
  - Durata: **200 ore formative** Sede: **Roma**
- **Corso di formazione in Psicologia delle Dipendenze**
  - In collaborazione con l'Università Cattolica del Sacro  
Cuore Istituto di Psichiatria e Psicologia
  - Durata: **200 ore formative** Sede: **Roma**
- **Corso di Ipnosi: tecniche di induzione ed  
applicazioni cliniche**
  - Durata: **40 ore formative** Sede: **Roma**
- **Corso di Training Autogeno Respiratorio (RAT) e  
di profilassi al parto**
  - Durata: **40 ore formative** Sede: **Roma**
- **Corso di preparazione agli esami di Stato per  
Psicologi**



## *Istituto per lo Studio delle Psicoterapie*

**Corso di formazione  
per**

*Conduttori di*

*Training Autogeno Respiratorio*

*(RAT)*

*e di profilassi al parto*

*Anno 2010*

**Roma**

# Corso per Conduttori di Training Autogeno Respiratorio (RAT)

## Obiettivi

Il Corso si prefigge di formare alla Psicoprofilassi al Parto e alla Nascita, nelle specifiche aree di applicazione, professionisti in grado di praticare e diffondere il Training Autogeno Respiratorio di U. Piscicelli:

- acquisendo conoscenze relative ai meccanismi neurofisiologici, psicologici e comportamentali mobilitati dall'evento gravidanza e dal parto.
- acquisendo abilità e tecniche necessarie per trasmettere e facilitare una maggiore consapevolezza, essenziale per la gestione di ansia, dolore e paure associate all'evento nascita.
- acquisendo le basi teoriche ed esperienziali del Training Autogeno Respiratorio di Umberto Piscicelli.

## Profilo in uscita

### **Esperto in Training Autogeno Respiratorio secondo il Metodo di Umberto Piscicelli.**

E' una figura professionale in grado di trasferire la tecnica del Training Autogeno Respiratorio e di applicarla nelle specifiche aree di intervento.

## Destinatari

Il corso è rivolto ai laureati e laureandi in Medicina e Chirurgia, Psicologia, Scienze dell'Educazione, Sociologia, e ai diplomati con laurea triennale in Psicologia, nonché a tutti gli operatori sanitari con laurea.

## Agevolazioni

Le persone iscritte al corso potranno frequentare gratuitamente i corsi successivi.

## Programma Formativo

Gli argomenti trattati per complessive 40 ore di formazione saranno suddivisi in 20 ore di teoria e in 20 ore di pratica durante le quali saranno trattati i seguenti argomenti:

- Basi neurofisiologiche e obiettivi della psicoprofilassi ostetrica
- Elementi di neurofisiologia del dolore
- Aspetti fisiologici della gravidanza
- Psicologia della partoriente
- Finalità e modalità di svolgimento degli esercizi di rilassamento RAT
- Organizzazione e presentazione di un corso di presentazione al parto

## Metodologia

Il corso, strutturato secondo la procedura di Umberto Piscicelli, si basa su un approccio pratico-esperienziale, volto a consentire un apprendimento diretto della tecnica psicoterapica.

A livello teorico vengono insegnati i fondamenti teorici ed epistemologici del metodo. Il corso prevede 40 ore di attività didattica teorico-pratica, e può essere articolato su due week- end o svolgersi settimanalmente.

## Esame

Al termine del corso gli iscritti, per ottenere l'attestato di partecipazione, dovranno aver superato un esame teorico-pratico.

## Iscrizione

Per iscriversi i candidati dovranno inoltrare domanda di ammissione al Direttore della Scuola, allegando ricevuta del versamento dell'importo della quota di iscrizione di euro 120,00 sul conto corrente postale n. 77104032 o sul conto corrente bancario n. 2850/33, o sul conto corrente bancario n. 2850/33, Banca Popolare di Sondrio, Ag. 15, CODICE IBAN: IT95S0569603215000002850X33 intestato all'Istituto per lo Studio delle Psicoterapie srl, Via Tuscia 25, 00191 Roma.

## Attestato

Gli iscritti, per ottenere l'attestato di partecipazione, dovranno aver frequentato almeno i quattro quinti delle ore di corso.

## Sedi e calendario

Il corso prevede 40 ore di attività didattica teorico-pratica che si svolgeranno in via San Martino della Battaglia, 31 Roma, in date da stabilirsi.

## Costo

Il costo totale del corso è di euro 500,00 comprensivi di IVA, di cui euro 120,00 di iscrizione e due rate di euro 190,00 ciascuna.

La quota di iscrizione verrà restituita in caso di non ammissione del candidato.

## Garanzie di riservatezza:

**I dati personali, ai sensi del D.Lgs. 196/03 saranno utilizzati ai soli fini culturali e promozionali relative alle attività formative. Aggiornamenti e cancellazioni potranno essere richiesti presso nostra segreteria.**